

# PATRIMONIO DI BENESSERE

Il miglior modo di gustarsi lo spettacolo delle Dolomiti è da una delle 14 suite della Villa Berghofer  
Un soggiorno rilassante grazie al verde, alle saune e al cirmolo...

DI GIULIANA DI PAOLA



A sinistra, il 14 Suite Hotel Villa Berghofer di Redagno (Bz) con la piscina esterna riscaldata con pannelli solari. A destra, la terrazza dell'albergo con vista panoramica. Sotto, una delle camere da letto delle suite, la cui grandezza varia da 40 a 70 metri quadrati.



Dall'anno scorso le Dolomiti sono entrate nell'albo d'oro dell'Unesco. Il modo migliore per gustarsi questo patrimonio naturale dell'umanità è nel silenzio assoluto del 14 Suite Hotel Villa Berghofer di Redagno (Bolzano), ciascuna delle quali porta il nome della vetta che si può ammirare dalla propria veranda. Immerso in oltre un ettaro di verde, tra boschi e prati, l'albergo nasce da una struttura anni 60 ristrutturata dal proprietario, l'architetto Zeno Bampi, e che ha tutto il calore della stube gotica del 1450. Oltre all'atmosfera raccolta, ad aumentare il senso di pace e tranquillità è il cirmolo (*Pinus cembra*), usato come rivestimento delle stanze e noto per l'effetto rilassante del suo profumo (un misto di oli essenziali, resina e pino). Che si



somma ai benefici del benessere, con saune, idromassaggi, bagno turco, cure metodo Kneipp e trattamenti tipici alpini, come quelli con il mugugno e i bagni di fieno.

•14 Suite Hotel Villa Berghofer, Redagno (Bo) telefono 0471/887150, [berghofer.it](http://www.berghofer.it) I prezzi delle suite variano da 121 a 173 euro.

## SPA TOSCANA DOC

Con la riapertura a marzo del Castello del Nero, poco fuori Firenze, novità anche nel centro benessere Espa. Nato in collaborazione con l'omonima catena leader britannica che, oltre al suo ricco listino, ha ideato tre nuovi trattamenti in esclusiva per l'albergo, tutti giocati sulle materie prime locali come olio d'oliva, rosmarino e argilla rossa. Pacchetti due notti Espa a partire da 1.130 euro (telefono 055/806470, [www.castellodelnero.it](http://www.castellodelnero.it)).

